

ひまわりだより



2023年

10月

2023年10月2日

日が暮れるのが早くなり、虫の鳴き声に秋の訪れを感じますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、上着で体温調節をしたり、旬の食材から栄養を摂ったり、十分な睡眠を心掛けましょう。

“ひまわり”では、どんな食事が出るの？

当室では、給食を提供しています。(昼食:350円、おやつ:150円)普段は普通食を食べているお子さんも体調に合わせて、お粥や柔らかく薄味で消化しやすいもの(離乳完了食)を提供することもできます。アレルギーもできる限り対応しますので、まずはご相談ください。

また、水分は麦茶と白湯を用意しております。水分や食事の摂取が心配な場合は、経口補水液やジュースなどの飲み物のほかに、ゼリーやアイスなど口にできそうなものは何でもご持参いただけます。お子さんが普段使っているコップやストローマグ・水筒などを使用することで、安心して過ごせそうであれば是非お持ちください。

【普通食(例)】



- ・赤米ごはん
- ・カツオのしぐれ煮
- ・ほうれん草のごま酢あえ
- ・芋煮汁
- ・ぶどう

【離乳完了食(例)】



- ・ごはん
- ・肉団子の中華あんかけ
- ・チョレギサラダ
- ・中華スープ
- ・なし

【おやつ(例)】



五目おにぎり



とうふブラウニー

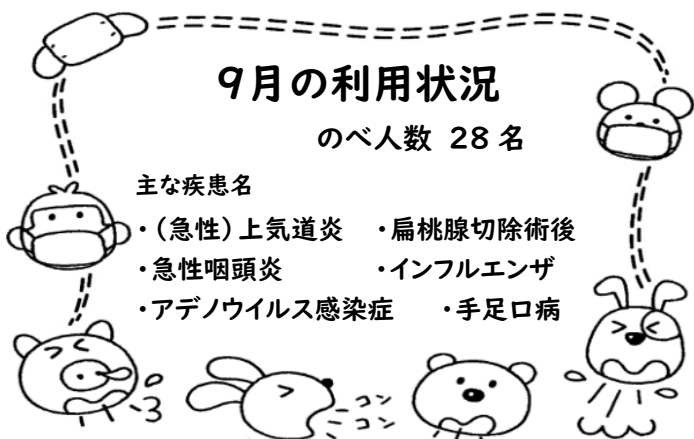


9月の利用状況

のべ人数 28名

主な疾患名

- ・(急性)上気道炎
- ・扁桃腺切除術後
- ・急性咽頭炎
- ・インフルエンザ
- ・アデノウイルス感染症
- ・手足口病



病児病後児保育の利用は、書類での**事前登録が必要です**。郵送にて受け付けております。登録は無料です。詳しくは、ホームページをご覧ください。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



☎ 03-6302-1225

(病児直通)

<https://www.s-iruma-ns.com/>