

# ひまわりだより

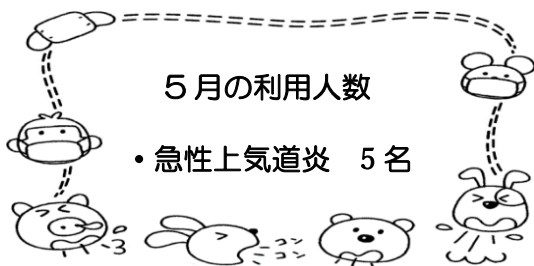
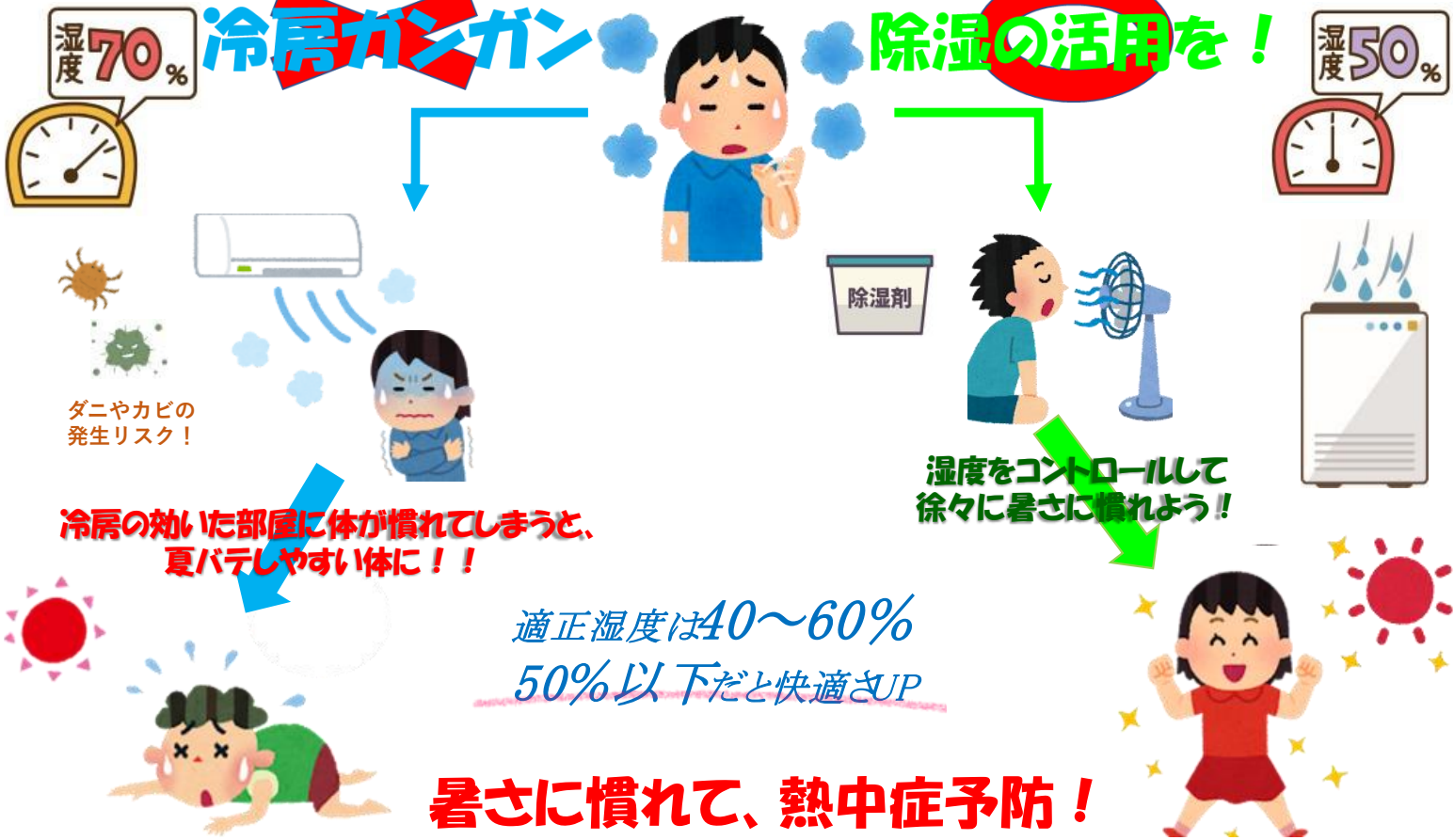


雨の日も多く、じめじめとした暑い日が続いていますね。こまめな水分補給を忘れずに、熱中症を予防していきましょう。エアコンの活用も効果的です。とはいえ、まだまだ夏は始まったばかり。7月・8月とさらに気温が上がっていくのがわかっている今の時期は、“湿度”と“暑熱順化（次号解説します。）”を意識して、夏本番に備えましょう！同じ室温でも、湿度が下がるだけでサラッと快適に過ごせます。また、高温多湿な環境は、カビやダニの発生にも繋がるため、衛生面からも湿度の調節はオススメです。

## これから暑くなっていく今の時期は

**冷房ガンガン**

**除湿の活用を！**



5月の利用人数

・急性上気道炎 5名

利用登録、登録後のご利用詳細は  
お問い合わせ、電話受付時間  
8:30～16:00

☎ 03-6302-1225

利用には事前登録のお手続きを！

郵送で書類を受け付けております。

当園のホームページ <https://s-iruma-ns.com> に利用案内と登録書類の書式を掲載しております。ダウンロードの上、ご記入後、当保育室あてにご郵送をお願いいたします。

（当園のポストに投函いただいても大丈夫です。）