

ひまわりだより



2023年9月1日

厳しい残暑の合間に、台風が次々とやってくる季節になりました。季節の変わり目は、気温や気圧の変化などが原因で体調を崩しやすくなります。着脱しやすい上着で体温調節をしたり、食事・運動・睡眠のバランスを整えたり、体調の悪いときは無理をせず、早めの休息を心掛けましょう。

◇9月1日は防災の日 ◇9月9日は救急の日

日本は地震や台風といった自然災害が多いので、非常用持ち出し袋を準備しているご家庭も少なくないと思います。年に一度は、水や食品の期限だけでなく、救急箱にある薬の使用期限やその他のグッズが正常に使えるかも、一緒に確認できると良いですね。いざという時に備えて、家具の転倒を防止したり、避難路を確保したりして、家庭内の安全を見直しましょう。



《避難訓練について》

病児保育室「ひまわり」では、地震や火災に備え、こども園と予定を合わせて毎月避難訓練を行なっています。その日のお子さんの体調によっては、外への避難はしないまでも、放送や非常ベルを聞き、保育士の誘導のもと防災頭巾をかぶって訓練に参加します。



《避難場所について》

災害発生時はこども園同様、以下の場所に避難する予定です。

- ① 一時集合場所：戸山公園さくら広場
- ② 広域避難場所：戸山公園内東戸山小学校前すすかけ広場
- ③ 一次避難所：東戸山小学校



8月の利用状況

のべ人数名

主な疾患名

- ・急性咽喉頭炎
- ・急性気管支炎
- ・溶連菌感染症
- ・アデノウイルス感染症
- ・RSウイルス感染症

病児病後児保育の利用は、書類での**事前登録が必要です**。郵送にて受け付けております。登録は無料です。詳しくは、ホームページをご覧ください。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



☎ 03-6302-1225

(病児直通)

<https://www.s-iruma-ns.com/>