



# ハミング ケア ♪

ハミングするように子育てを楽しむ♪

しんじゅくいるまこども園では、ハミングケア♪を開催しています。  
こども園で過ごしている子どもたちと一緒に遊びながら、お子さんの成長を楽しみませんか？  
子育て中のお父さんやお母さん、妊婦の方も大歓迎です！！  
子育てについて気になることや不安なことなどなんでも一緒にお話ししましょう♡  
下記の日程で行いますので、問い合わせをお待ちしています。  
お電話にて予約を受け付けております！

## 当日の予定

\*持ち物 (着替え上下一式・オムツ・お尻ふき)

10:00ごろ 受付 (こども園にお越しください)



10:15ごろ ★離乳食について



10:40ごろ ★トークタイム



日頃の子育てに関するお話  
が出来る時間

11:00 最終降園

**【開催日】**

**2月21日(火)**

**テーマ:「離乳食」**

【今回は…】

- 離乳食をテーマに行います。
- ・離乳食作り、気を付けることは？
- ・野菜を食べてくれない。どうしたらよい？

など、離乳食にまつわる質問に  
調理師と保育士が答えます！  
子どもの食事について一緒に考えましょう♪

※感染症の状況により、  
中止となる場合があります。



お問い合わせはこちら！  
**【しんじゅくいるまこども園】**  
 〒162-0052 新宿区戸山 1-21-1  
 (国立国際医療センター隣 総務省 統計局の前です)  
**TEL: 03-6302-1221**  
 担当: 見上・川島





# ハミング ケア ♪

ハミングするように子育てを楽しむ♪

しんじゅくいるまこども園では、ハミングケア♪を開催しています。  
こども園で過ごしている子どもたちと一緒に遊びながら、お子さんの成長を楽しみませんか？  
子育て中のお父さんやお母さん、妊婦の方も大歓迎です！！  
子育てについて気になることや不安なことなどなんでも一緒にお話ししましょう♡  
下記の日程で行いますので、問い合わせをお待ちしています。  
お電話にて予約を受け付けております！

## 当日の予定

\*持ち物 (着替え上下一式・オムツ・お尻ふき)

10:00ごろ 受付 (こども園にお越しください)



10:15ごろ ★体験活動  
『おもちつき』の見学や、  
クリスマスの絵本の紹介  
など



10:40ごろ ★トークタイム  
日頃の子育てに関するお話  
が出来る時間



11:00 最終降園

## 【開催日】

# 12月22日(木)

毎年恒例の「おもちつき」を行います。こども園のお餅つきの様子を見に来ませんか♪

### 【おもちつきの由来】

日本でははるか昔から、稲は神聖な食べものと考えられてきました。稲から収穫するお米は、生命力を高める食べ物として、とても大切に扱われています。お餅はお米よりも生命力がより強いとされ、お祝い事などにお餅つきをするようになりました。

※感染症の状況により、中止となる場合があります。



お問い合わせはこちら！  
【しんじゅくいるまこども園】

〒162-0052 新宿区戸山 1-21-1

(国立国際医療センター隣 総務省 統計局の前です)

TEL: 03-6302-1221

担当: 見上・川島

こども園って、  
どんなところ？

実際の赤ちゃんの様  
子を見たい！

- 保育士が赤ちゃんに関わ
- る様子を見て、子育ての
- イメージをつかみたい！

