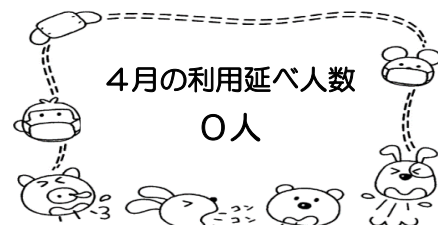


# ひまわりだより



病児・病後児保育室「ひまわり」をご利用いただきありがとうございます。

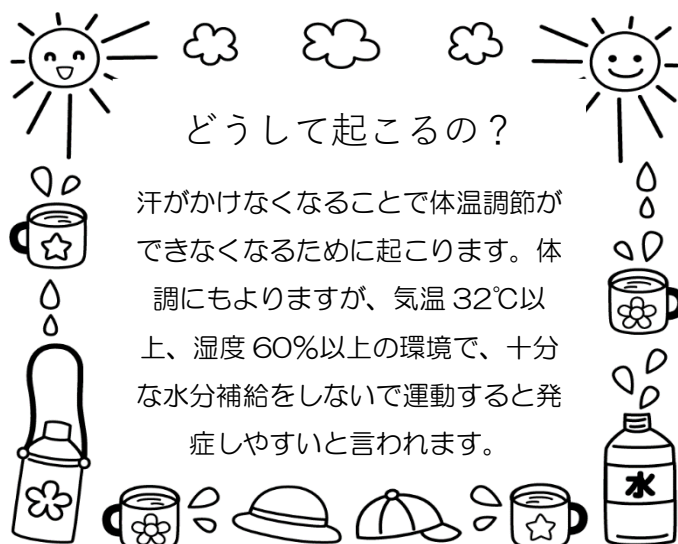
暖かな気候が続いている今日この頃。新型コロナウイルスによる緊急事態宣言を受けて、病児・病後児保育室の利用を制限させていただいております。“いつ・どこで、感染するか分からない…”という環境下で、不安な日々を過ごされている方も多いのではないのでしょうか。病児・病後児保育室『ひまわり』でも、安全にお子さまをお預かりできるよう、対策を考えて予防に努めていきたいと思っております。今後の利用や、新規登録会の日程については、ホームページに記載いたしますので、確認してください。ご不明な点などがございましたら、しんじゅくいるまこども園病児・病後児保育室へご連絡ください。



☎03-6302-1225

## 気をつけよう！熱中症

夏の強い日差しや、高温多湿の気候は、子どもの身体に大きな負担がかかります。なかでも心配なのが、熱中症。子どもは大人よりも高温環境(地面に近いなど)にさらされています。熱中症にならないために、外に出る時間帯や長さを考慮し、必ず帽子をかぶりましょう。そして、こまめに水分補給を行いましょう。



### 「熱中症？」と思ったら

### ～意識がある場合～

#### ★涼しい所で休ませる

涼しく風通しの良い場所に本人が楽な姿勢で寝かせる。衣服のボタンやベルトを外す。



#### ★水分の補給

イオン飲料など少量の塩分の入った水分を補給する。  
\*おすすめはOS1・アクアライト



#### ★体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルを当てる。風を送る。

