

# ひまわりだより

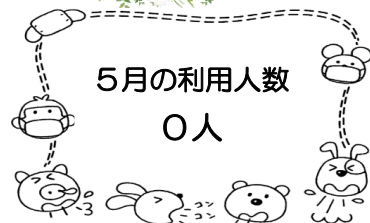


令和2年

6月

5月の利用人数

0人



病児・病後児保育室「ひまわり」をご利用いただきありがとうございます。  
あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。5月25日に新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除となり、街並みは少しずつ賑やかに戻りつつあります。しかし、感染者の数は完全になくなっているわけではありません。病児・病後保育室も運営は行ってはいますが、安全にお子様をお預かりできるよう、受け入れについては制限をさせていただいております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、しんじゅくいるまこども園病児・病後児保育室へご連絡ください。

☎03-6302-1225（受付時間8:30～16:00）

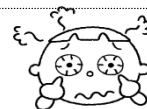
## 気を付けよう！夏にはやる感染症

夏に気を付けたい感染症、代表的な4つについて主な症状を挙げてみました。プールで楽しい夏ですが、体力の消耗が激しい時期でもあります。また、プールの水を媒介していろいろな病気が感染しやすく、あっという間に広まることも多いのです。気になる症状が見られたら、受診してください。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

- ★原因 アデノウイルスによる飛沫感染  
目やにや便からうつることあり
- ★症状 39度前後の発熱、咽頭痛、結膜炎
- ★対応 症状が消失して2日経過するまでは安静に過ごす

### はやり目(流行性角結膜炎)



- ★原因 アデノウイルス 涙や目やにで汚染されたタオルや指による接触感染
- ★症状 涙・結膜充血・目やに・耳の前のリンパ節の腫れと圧痛
- ★対応 完治まで2～3週間かかり、発症から2週間は登園禁止。感染予防のためにこまめに手を洗い、タオルの共用は避ける

### 手足口病



- ★原因 エンテロウイルス・コクサッキーウイルスによる飛沫・接触感染
- ★症状 水泡性の発疹が口の中の粘膜、手のひら・足の裏などにでる 微熱 口内の発疹のため食事摂取量低下
- ★対応 おおむね3～5日で改善する。食事が摂れ、元気あれば医師の許可が出ることが多い  
まれに髄膜炎を併発することがある

### ヘルパンギーナ



- ★原因 エコーウイルス・コクサッキーウイルスによる飛沫・接触感染
- ★症状 38度以上の高熱・のどのはれと痛み 特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)
- ★対応 熱が2日以上続く、頭痛や嘔吐がある場合は迷わず受診  
脱水にならないように水分補給をする