

ひまわりだより



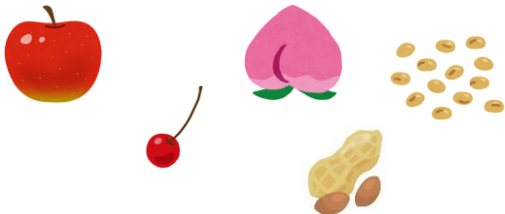

令和3年3月31日発行

前号では当病児病後児室の食事メニューやアレルギー対応についてご紹介いたしました。乳児のお子さんは、これからいろいろな食材に触れて、口にする楽しみが待っていますね。好き嫌いとは別に未知の食材はアレルギーも気になる場所かと思えます。

いまシーズン中の**花粉症に関連する、食物アレルギー症候群**になる方が増えているそうです。花粉症を持っている10人に1人くらいの割合で発症すると言われています。

特定の食べ物の中に、花粉に含まれるアレルギーとよく似たものがあり「交差反応」といって、その食べ物が身体に入ってくると、**花粉と間違えて反応**します。口の中がかゆくなったり、ピリピリしたりすることがあります。知っておくと、食べた様子に違和感があったとき気づけるかもしれません。

花粉にアレルギー交差反応のある食べ物

カバノキ科 ハンノキ、シラカンバ	リンゴ もも さくらんぼなど 大豆 ピーナッツ 
イネ科、キク科 ブタクサ	メロン スイカなど 
キク科 ヨモギ	セロリ にんじんなど 